

INTRODUCCIÓN

Les ofrezco mis notas de este maravilloso librito, tan actual, que nunca pasa de moda. Lo conocía de referencias desde hace más de cincuenta años. Ha sido un placer verme reflejado en él y ver reflejadas igualmente a cuantas personas trato; descubrir la posibilidad de cultivar el temperamento, o como hoy se dice gestionar nuestras emociones; la oportunidad de descubrir y vivir un mundo nuevo y abrir puertas a la felicidad. Y desde la sabiduría del camino andado mirarme en su espejo y verificar cuánto debo a esfuerzos y gestión y cuánto más a la gracia y confianza en Dios. ¡Gracias a Dios por estas oportunidades!

Murcia, julio de 2017

César Herrero Hernansanz

ÍNDICE

Introducción	3	V. Malas cualidades	9
Relación entre temperamento y carácter	3	VI. Necesidades	9
Temperamentos en general	3	VII. Trato con melancólicos	9
Excitabilidad	3	Resumen del temperamento melancólico	10
Temperamentos	4	1. Esencia y distintivo	10
Temperamento colérico	5	2. Manifestaciones generales	10
I. Esencia	5	3. Cualidades	10
II. Distintivos	5	4. Defectos	10
III. Malas cualidades	5	5. Breve juicio del melancólico	10
IV. Buenas cualidades	5	Temperamento flemático	11
V. Necesidades	5	I. Esencia	11
Resumen temperamento colérico	6	II. Disposiciones fundamentales de ánimo	11
1. Esencia y distintivo	6	III. Buenas cualidades	11
2. Cualidades	6	IV. Malas cualidades	11
3. Defectos	6	Resumen del temperamento flemático	11
4. Breve juicio del temperamento colérico	6	1. Esencia y distintivo	11
Temperamento sanguíneo	7	2. Manifestaciones generales	11
I. Esencia	7	3. Cualidades	11
II. Distintivo	7	4. Defectos	11
III. Malas cualidades	7	5. Relación con flemáticos	11
IV. Otras desventajas	7	Breve juicio del flemático	12
V. Buenas cualidades	7	Esquema general de los cuatro temperamentos	13
VI. Necesidades	7	Temperamentos mixtos	14
Resumen del temperamento sanguíneo	8	I. Colérico-sanguíneo y sanguíneo-colérico	14
1. Esencia y distintivo	8	II. Colérico melancólico y melancólico-colérico	14
2. Manifestaciones generales	8	III. Melancólico-sanguíneo y sanguíneo-melancólico	14
3. Cualidades	8	IV. Melancólico-flemático y flemático-melancólico	14
4. Necesidades	8	Resumen de temperamentos mixtos	14
5. Breve juicio del temperamento sanguíneo	8	Varios	15
Temperamento melancólico	9	Distinciones entre buen y mal carácter	15
I. Esencia	9	Cómo conservar buen humor	15
II. Principales disposiciones de ánimo	9	Rasgos característicos de sociabilidad	15
III. Especiales particularidades	9	Rasgos característicos de acción	16
IV. Buenas cualidades	9	Rasgos característicos del deber	16

Los cuatro temperamentos

Introducción

Relación entre temperamento y carácter

Temperamento es una disposición natural con que nacemos y no podemos cambiarla en otra, sino educarla. El trabajo de gestión, educación y superación del temperamento es el carácter. Gráficamente, el temperamento es el tronco de madera bruto y el carácter, el buril con que lo perfilamos y convertimos en virtud. Pag 4-5.

Cuando el hombre se encuentra frente a situaciones, que le afectan, el temperamento responde a las siguientes preguntas. ¿Cómo se conduce? ¿Qué sentimientos le embargan? ¿Qué móvil le impulsa a obrar? ¿Qué le impresiona? Pag 9.

Así, pues, temperamento es el modo espontáneo de reaccionar de una persona ante una impresión, que afecta primariamente a sus sentimientos. Pag 39.

Temperamentos en general

Excitabilidad

El corazón, centro de sentimientos y afectos, según personas, se inclina a determinado sentir o apetencia con cierto nivel de excitabilidad o temple. Dicha excitabilidad constituye el temperamento. Pag 9.

TEMPERAMENTOS

Los temperamentos puros suelen dividirse en cuatro grupos:

Coléricos

Sanguíneos

Melancólicos

Flemáticos. Pag 11.

Sin embargo, es habitual que en las personas se presenten *mixtos*. Pag 16.

TEMPERAMENTO COLÉRICO

I. Esencia

El alma del colérico por las influencias que recibe, se excita de *inmediato y con vehemencia*. La reacción surge *al instante*. La Impresión queda en el alma por *mucho tiempo*. Pag 23.

II. Distintivos

Siente y se entusiasma *por lo grande*, no busca lo ordinario, sino aspira a *lo grandioso y sobresaliente*. Tiende a lo alto, sea en cosas temporales ambicionando un fortuna grande: comercio extenso, casa magnífica, nombre prestigioso, puesto destacado, sea en cosas de su alma: vehemente deseo de santificarse, hacer grandes sacrificios por Dios y prójimo, salvar muchas almas para la eternidad. La virtud innata del colérico es la *generosidad*, que desprecia lo bajo y vil y suspira por lo noble, grande y heroico.

Le ayudan:

1. Entendimiento agudo.
2. Voluntad fuerte,
3. Gran apasionamiento.
4. Instinto inconsciente de dominar y sujetar a los demás.

La imprudencia, sin embargo, es un obstáculo para sus aspiraciones. Pag 23-24.

III. Malas cualidades

1. Orgullo:
 - a. Muy pagado de sí mismo.
 - b. Caprichoso y egoísta.
 - c. De fía mucho de sí mismo.
 - d. Desprecia a los demás.
 - e. Ambicioso y mandón.
 - f. Se siente muy herido cuando es avergonzado y humillado.
2. Cólera
3. Hipocresía y disimulo.
4. Insensibilidad y dureza. Pag 24-26.

IV. Buenas cualidades

1. Facilidad para empresas humanas y relación con Dios.
2. Inteligencia.
3. Decisión y energía.
4. Amplitud de miras.
5. Paciencia y fortaleza.
6. Magnanimidad. Pag 27-28.

V. Necesidades

1. Cimentar su sabiduría en la palabra de Dios.
2. Cultivar la humildad.
3. En sus decisiones buscar el bien de los demás.
4. Mantener a raya orgullo e ira.
5. Cultivar la excelencia de sus aptitudes.
6. Dejarse educar por otros. Pag 28-30.

Resumen del temperamento colérico

1. Esencia y distintivo

Ante un impulso se excita de inmediato con vehemencia y la impresión le dura mucho tiempo. Pag 31.

2. Cualidades

- a. Aspiración y entusiasmo por lo grande.
- b. Entendimiento agudo.
- c. Fortaleza ante las dificultades.
- d. Pasión en cuanto emprende.
- e. Instinto de dominar, mandar y organizar.
- f. Constancia, fortaleza y eficiencia en cuanto emprende.
- g. Paciencia y fortaleza en sufrimientos.
- h. Digno de confianza y fiel en secretos. Pag 31.

3. Defectos

1. Orgullo:

- a. Muy pagado de sí mismo.
- b. Caprichoso y egoísta.
- c. Se fía mucho de sí mismo.
- d. Desprecia a los demás.
- e. Ambicioso y mandón.
- f. Imprudente, terco y poco reflexivo.

2. Cólera:

- a. Profundo enojo ante contradicciones y ofensas.
- b. Furor, odio y venganza.
- c. No olvida insultos.
- d. Prefiere muerte a humillación.

3. Hipocresía y disimulo:

- a. Fingir rebajarse, fraudes y mentiras en proyectos fracasados.
- b. Oculta sus vicios, no los corrige.

4. Insensibilidad y dureza.

- a. Frialdad sentimientos ante dolor ajeno.
- b. Lograr objetivos aun a costa de la felicidad de otros.
- c. Problemas emocionales en sus amistades. Pag 31-32.

4. Breve juicio del colérico

Se conoce a sí mismo a tiempo; sabe aprovechar sus grandes cualidades para entusiasmarse por un ideal; llega a alcanzarlo con determinación y constancia; puede ser gran jefe y organizador. Pag 33.

TEMPERAMENTO SANGUÍNEO

I. Esencia

Se excita rápida y vehementemente por la impresión y reacciona al instante. La impresión le dura poco. El recuerdo no suele provocarle nuevas emociones. Pag 34.

II. Distintivos

1. Superficialidad.
2. Inconstancia.
3. Interés por las cosas exteriores.
4. Concepción serena de la vida.
5. Carencia de pasiones arraigadas. Pag 35-37.

III. Malas cualidades

1. Vanidad y satisfacción de sí mismo.
2. Inclinação a galanteos, envidia y celos.
3. Goce por la vida y afán de placeres.
4. Miedo al esfuerzo. Pag 37-38.

IV. Otras desventajas

1. Emite con frecuencia juicios falsos.
2. Suele fracasar en sus empresas.
3. Inconstante en lo bueno.
4. No se conoce bien a sí mismo.
5. Dificultades en la oración. Pag 43.

V. Buenas cualidades

1. Cualidades para simpatía y relaciones.
 - a. Confiado y locuaz.
 - b. Afable y alegre.
 - c. Atento y obsequioso.
 - d. Sensible y compasivo.
 - e. Tino en descubrir defectos de los demás sin herir.
 - f. Ante la ofensa se enciende con facilidad, olvida y no guarda rencor.
2. Simpático con superiores.
 - a. Dócil y sumiso.
 - b. Sincero y de fácil desahogo.
 - c. No guarda rencor. Pag 44.

VI. Necesidades

1. Aprender a reflexionar.
2. Dominio de sus sentidos.
3. Hacerse aconsejar por personas de bien.
4. Gestionar su vida emocional.
5. Constancia.
6. Abnegación
7. Rodearse de buenas compañías.
8. Mantener su jovialidad en límites correctos. Pag 45-46.

Resumen del temperamento sanguíneo

1. Esencia y distintivo

Se excita con facilidad, le dura poco y su recuerdo no provoca nuevas emociones. Pag 46.

2. Manifestaciones generales

- a. Superficialidad.
- b. Inconstancia.
- c. Interés por el mundo exterior.
- d. Concepción serena de la vida.
- e. Carencia de pasiones arraigadas. Pag 46-47.

3. Cualidades

- a. Comunicativo y simpático.
- b. Afable y alegre.
- c. Atento y obsequioso.
- d. Sensible y compasivo.
- e. Facilidad para hacer defectos ajenos sin herir y reprender sin lastimar.
- f. Olvida ofensas y no guarda rencor.
- g. Dócil y sumiso con superiores.
- i. No conoce obstinación, ni terquedad. Pag 47.

4. Necesidades

- a. Reflexionar más para proceder con tino y seguridad.
- b. Controlar sus sentidos.
- c. Docilidad en sugerencias y consejos.
- d. Cultivar su mundo interior.
- e. Constancia en trabajos comenzados.
- f. Cumplir promesas y propósitos.
- e. Mantener confidencias.
- g. Dominar sentimientos y habituarse a orden.
- h. Seleccionar compañías.
- i. Mantener en límites sensatos jovialidad y optimismo. Pag 47-48

5. Breve juicio del sanguíneo

Debe aprovechar sus cualidades de sociabilidad, optimismo y facilidad de comunicación; debe controlar su volubilidad, reflexionar y examinar con frecuencia su proceder. Pag 48.

REMPERAMENTO MELANCÓLICO

I. Esencia

Excitación débil y de larga permanencia, que puede violentar su alma y reacción débil. Sus impresiones se asemejan a una estaca, que a fuerza de impresiones se clava con creciente tensión, la cual es difícil arrancarla e interfiere en su conducta. Pag 49.

II. Principales disposiciones de ánimo

1. Propenso a reflexión.
2. Amor a la soledad.
3. Concepción seria de la vida y propensión a tristeza.
4. Propensión a quietud. Pag. 49-51.

III. Especiales particularidades

1. Reservado.
2. Irresoluto.
3. Desanimado.
4. Lento y pesado.
 - a. Pensamiento meticuroso.
 - b. Cierta falta de comunicación oral en situaciones conflictivas.
 - c. Lento en decisiones y trabajos.
5. Orgullosa, temores a público, bochornos, humillaciones. Pag 51-53.

IV. Buenas cualidades

1. Facilidad para oración mental.
2. Profunda e indecible paz en la relación con Dios.
3. Bienhechor de la humanidad. Pg 53-54.

V. Malas cualidades

1. El pecado le sume en angustia.
2. Sin confianza en Dios y amor a cruz es arrastrado por sufrimiento, desaliento, pasividad y desesperación.
3. Abandonado a tristeza se aleja de caridad y prójimo.
 - a. Pierde fácilmente la confianza en sus semejantes.
 - b. En su interior se subleva con vehemencia por injusticia y desorden.
 - c. Le cuesta olvidar ofensas.
 - d. Desconfiado.
 - e. Pesimista.
- f. Dificultad en aceptar corrección y reprensión de los demás. Pag 54-57.

VI. Necesidades

1. Buscar la confianza en Dios y amor a sufrimientos.
2. Gestionar lejos de rechazo y alma emociones de simpatía, antipatía, desaliento, desconfianza, abatimiento.
3. Gestionar su pesimismo.
4. Mantenerse siempre ocupado, el trabajo es su mejor aliado.
5. Gestionar su equilibrio emocional.
6. Vigilar la no imposición de su voluntad a los demás. Pág 57-58.

VII. Trato con melancólicos

1. Comprensión de su temperamento.
2. Ganarse su confianza.
3. En el trato y relaciones, mostrar afabilidad y alentarles.
4. Exhortarles e incitarles al trabajo.
5. Evitar estrés y situaciones nerviosas, que les afectan mucho. Pag 59-60.

Resumen del temperamento melancólico

1. Esencia y distintivo

Reacción débil y profunda, cuya repetición ahonda en su alma hasta apoderarse de ella. Pag 60.

2. Manifestaciones generales

1. Propensión a reflexión.
2. Corazón con abundantes y tiernos afectos.
3. Amor a soledad.
4. Concepción seria de la vida y tristeza.
5. Inclinação a quietud. Pag 60.

3. Cualidades

1. Facilidad y gusto por oración mental.
2. Facilidad en trato con Dios y sentir su relación.
3. Generosidad con los demás. Pag 60.

4. Defectos

1. Muy reservado.
2. Irresoluto.
3. Facilidad a desaliento y timidez.
4. Lento y pesado en pensar, hablar y trabajar.
5. Excesivo orgullo, poca humildad.
- 6 La falta de fe y confianza en Dios le genera angustia y desesperación.
7. Falta de en Dios y cruz.
8. Pesimista.
9. No confía en los demás.
10. Indignación contra injusticia y desorden.
11. No olvida ofensas.
12. Dificultad en superar antipatías.
13. Muy desconfiado.
14. Displicente, hipocondríaco y misántropo.
15. Imprudente y desequilibrado en corregir y reprender. Pag 60-61

5. Breve juicio del melancólico

Debe gestionar sus cualidades de reflexión, vida interior, fidelidad y abnegación en la amistad. Debe superar y gestionar timidez, indecisión, humildad, perdón y acomodación a los demás. Pag 62.

TEMPERAMENTO FLEMÁTICO

I. Esencia

Excitación y reacción débil; las impresiones desaparecen pronto. Pag 63.

II. Disposiciones fundamentales de ánimo

- a. No se interesa por el mundo ajeno.
- b. Apatía al trabajo, preferencia por descanso.
- c. Lento en decisiones, reacciones y movimientos. Pag 63.

III. Buenas cualidades

- a. Trabaja despacio, constante, sin esfuerzo.
- b. No le irritan insultos, fracasos, dolencias. Discreto, práctico y sobrio.
- c. No es apasionado, ni exigente en la vida. Pag 63.

IV. Malas cualidades

- a. Propenso a descansar, comer, beber, perezoso, negligente.
- b. Carente de energía, sin ideales elevados.
- c. Pasivo. Pag 63-64

Resumen del temperamento flemático

1. Esencia y distintivo

- a. Reacción débil y breve. Pag 64.

2. Manifestaciones generales

- a. Desinterés por mundo ajeno.
- b. Desinterés por trabajo, propenso a descanso, sin prisas. Pag 64.

3. Cualidades

- a. Trabaja lento, constante, sin agobios.
- b. No se irrita con insultos, fracasos y dolencias.
- c. Juicio práctico y sobrio; tranquilo y discreto; previsor.
- d. No le dominan pasiones, ni exige grandes cosas a la vida.
- e. Cierta facilidad para ciencias exactas. Pag 64.

4. Defectos

- a. Propensión a descansar, comer y beber.
- b. Perezoso y negligente en sus obligaciones.
- c. Carente de energía y decisión.
- d. Escasa imaginación y sensibilidad. Pag 64.

5. Relación con flemáticos

- a. Trato difícil por su pasividad, carencia de interés y entusiasmo y no atraerle el mundo sobrenatural.
- b. Su trato requiere paciencia, cariño y no irritarse ante su lentitud y desgana.

c. Es necesario acostumbrarles a orden y responsabilidad. Pag 65.

Breve juicio del flemático

Negatividad y pasividad provocan cierta resistencia a aceptar este temperamento, que tiene las ventajas positivas de calma, serenidad y juicio práctico. Pag 65.

Esquema general de los cuatro temperamentos

	Activos		Pasivos	
Temperamentos	Colérico	Sanguíneo	Melancólico	Flemático
a. Excitabilidad	Fácil y fuerte	Rápida y muy fuerte	Principio: Fácil y débil Si se repite, fuerte	Difícil y débil
Esencia:				
b. Reacción	Inmediata y fuerte	Inmediata y fuerte	Inicio: Lenta y débil Si se repite, fuerte	Lenta y débil
Duración	Larga	Larga	Larga	Corta
Propiedades	Magnificencia Aspiraciones a grande y noble Desprecio bajo y vil Intelectual Apasionado Instinto mandar Imprudencia	Superficialidad Inconstancia Interés por mundo exterior Concepción serena vida Carencia pasión arraigada	Reflexión Soledad Quietud Tristeza Concepción seria vida Indecisión	Escaso interés Inclinación descanso
Buenas cualidades	Actividad Entendimiento Voluntad Concentración Constancia Magnanimidad Liberalidad	<i>Hacia semejantes:</i> Trato fácil Afabilidad Hilaridad <i>Hacia superiores:</i> Obediencia Sinceridad	Vida interior Piedad Comiseración Bienhechor Científico	Perseverancia Paciencia Ecuanimidad Discreción Carencia pasiones
Malas cualidades	Orgullo Arrogancia Ira Hipocresía Insensibilidad Dureza Obstinación	Vanidad Complacencia sí Galanteos Envidia Celos Parcialidad Goce vida Miedo a sacrificio	Pasividad Desaliento Pusilanimidad Desconfianza Recelo Irresolución Miedo a humillación y cruz	Inclinación a descanso, comer, beber Negligencia Falta energía Ausencia ideales

Pag 40-41.

TEMPERAMENTOS MIXTOS

Es raro encontrar personas con temperamento puro. La mayor parte, de una u otra forma, disponemos de temperamento mixto, predominando un temperamento principal, cuyas disposiciones fundamentales se acentúan o atenúan por influjo de otros temperamentos. Por tanto, disponer de temperamento mixto es más positivo que disponer de puro, porque la mezcla suaviza la estrecha y vigorosa índole del predominante. Pag 67.

I. Temperamento colérico-sanguíneo y sanguíneo-colérico

Colérico-sanguíneo. Excitación y reacción instantáneas; impresión más breve; soberbia se mezcla con vanidad; ira y terquedad se templan y moderan; su corazón se ablanda; por tanto, la mezcla resulta feliz.

Sanguíneo-colérico. Se parece al colérico-sanguíneo, pero pasando los distintivos del sanguíneo a primer plano: excitación y reacción instantánea y vehemente; impresión más duradera, aunque inferior al colérico; ligereza, superficialidad, distracción y locuacidad del sanguíneo se mejoran por seriedad y firmeza del colérico. Pag 67.

II. Temperamento colérico melancólico y melancólico-colérico

Entran en colisión dos temperamentos serios y apasionados: orgullo, terquedad e ira del colérico con gruñir, rudeza y parquedad de comunicación del melancólico. Quienes dispongan de estos temperamentos necesitan mucho dominio de sí mismos para conseguir paz y no ser una carga para quienes vivan o trabajen con ellos. Pag 68.

III. Temperamento melancólico-sanguíneo y sanguíneo-melancólico

Melancólico-sanguíneo: impresión y reacción débil; el temperamento sanguíneo aporta al melancólico movilidad, alegría y serenidad; buenas gentes y almas de Dios incapaces de ofender a nadie y siempre emocionadas; pecan por falta de fuerza y energía.

Sanguíneo-melancólico: resalta superficialidad e inconstancia. Pag 68.

IV. Temperamento melancólico-flemático y flemático-melancólico

Facilidad para la vida en común; sosiego e insensibilidad suplen a gruñir, hosquedad y cavilación; no se escandalizan, soportan insultos; tranquilidad y constancia en trabajo. Pag 68.

Resumen de temperamentos mixtos

Los temperamentos mixtos: un temperamento predominante, que caracteriza a la persona en cualidades y defectos y otro u otros secundarios, que le moderan y equilibran, son sabiduría en el plan creador de Dios. Pag 68-69.

VARIOS

Distinciones entre buen y mal carácter

1a. El buen carácter sabe callar y esperar la oportunidad; que pase la tempestad y llegue calma.

1b. El mal carácter dice abiertamente cuanto le disgusta, hace enojosa la vida. Olvida que *quien dite cuanto quiere, oirá también cuanto no quiera*.

2a. El buen carácter es alegre; gusta de humor, chistes; sabe aceptar lo que no puede cambiar; no gasta energías en problemas futuros; mantiene pensamientos, emociones y actitudes tranquilas y joviales; valora y considera importantes a los demás.

2b. El mal carácter es desabrido, sombrío, retraído; entorpece distracciones; duro en la crítica; reprocha las faltas con amargura; se irrita en la contrariedad; ironía mordaz: *cada palabra suya es como una puñalada*; desconoce el placer de dar la razón al contrario y ser complaciente; brusco, rencoroso y susceptible; es infeliz t genera infelicidad en los demás; se queda solo y abandonado; suele vivir con la oposición general de la gente.

3a. El buen carácter es optimista; sabe que no lucha solo; siempre le acompaña Dios. Dice con Pablo: *Corro, no como a la ventura; y ejerzo el pugilato, no como dando golpes en el vacío*, 1 Co 9, 26; *¡Corred de manera que lo (el premio) consigáis!*, 1 Co 9, 24; se llena de energía y transmite energía.

4b. El mal carácter es pesimista; le conduce a esterilidad y mediocridad; carece de ideales y energía; se limitan a soñar, no atreviéndose a realizar sus deseos; se vuelven perezosos. Pag 75-76.

Cómo conservar buen humor

1. Comer bien.
2. Dormir bien.
3. Gestionar el miedo al ridículo.
4. No indagar motivos secretos en acciones o palabras de los demás.
5. Gestionar timidez y susceptibilidad.
6. Ocuparse en actividades placenteras.
7. Gestionar con optimismo el futuro. Pag 77-78.

Rasgos característicos de sociabilidad

1. Bondad.
2. Predisposición a caridad y amabilidad.
3. Comprensión y tolerancia.
4. Mansedumbre, buen genio.
5. Prudencia.
6. Naturalidad en virtud.
7. Paz, tranquilidad y alegría constante.
8. Humildad.
9. Obedecer con cariño.
10. Hacer justicia.
11. Trato con todos.
12. Uniformidad en sus emociones.

13. Tolerancia.
14. Satisfacción en todo.
15. Dormir profundo.
16. Exquisitez en trato.
17. Extrovertido.
18. El alcohol le relaja y sociabiliza.
19. Acompañarse en momentos de tristeza.
20. Inclinación a infancia y relaciones familiares. Pag 39.

Rasgos característicos de acción

1. Celo y dinamismo en favor de los demás.
2. Fortaleza. Soportar penas.
3. Decisión. Hacer cuanto se propone.
4. Magnanimidad, generoso en dar y obrar.
5. Constancia.
6. Capacidad de mortificar su cuerpo.
7. Sinceridad y actividad.
8. Predisposición a oración vocal.
9. Gusto por obrar en favor de otros.
10. Cumplir y hacer cumplir justicia.
11. Claustrofobia.
12. No reparar en medios para conseguir objetivos.
13. Libertad de palabra.
14. Indiferencia a dolor.
15. Gusto por estrepitosidad general.
16. Aspecto de madurez.
17. Extrovertido en el trato.
18. Bajo el alcohol se vuelve agresivo.
19. Necesidad de acción en tristeza.
20. Inclinación a juventud y actividades juveniles. Pag 42.

Rasgos característicos del deber

1. Conciencia rigurosa para cumplir deber.
2. Sentido de responsabilidad.
3. Modestia, moderación en cuanto dice y hace.
4. Fidelidad a las cosas pequeñas.
5. Miedo a maldad.
6. Facilidad para espiritualidad.
7. Le gusta retiro y silencio.
8. Predisposición a oración mental.
9. Obedecer con convicción.
10. Alto aprecio por justicia.
11. Agorafobia.
12. No se puede predecir su acción antes de la ocasión.
13. Parquedad en hablar, le molesta el ruido.
14. Muy sensible a dolor.
15. Dormir débil, se siente fatigado.
16. Modales y aspecto jóvenes.

17. Introverso, sin inclinación a trato.
18. Repugnancia por alcohol y drogas.
19. Necesidad de soledad en tristeza.
20. Inclinación a mayores en la vida. Pag 42.